

АДМИНИСТРАЦИЯ ПОЧИНКОВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО ОКРУГА НИЖЕГОРОДСКОЙ ОБЛАСТИ
Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение Починковский детский сад №1
МБ ДОУ Починковский детский сад №1

Утверждаю
Заведующий МБ ДОУ Починковский
детский сад №1
И.А. Панова
2026 г.

Ежедневное меню основного питания
на 02 февраля 2026г.

Возрастная категория: 1-3 года
Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций	Энергетическая ценность	Доля суточной потребности в пищевых
Завтрак	1. Каша вязкая гречневая	150	193,50	20,4%
	2. Чай сладкий	150	33,00	
	3. Пряник	20	173,2	
	Итого на завтрак	320	399,70	
Второй завтрак	1. Сок фруктовый	150	76,00	5,4%
Итого на второй завтрак		150	76,00	
Обед	1. Щи из свежей капусты на мясном бульоне со сметаной	150	61,00	34,4%
	Хлеб ржаной	30	52,20	
	2. Картофельная запеканка с печеню	150	180,00	
	3. Соленый томат	40	9,20	
	4. Компот из апельсинов	150	98,00	
Итого на обед		520	400,40	
Полдник	1. Йогурт	110	56,50	15,5%
	2. Булочка молочная	50	132,00	
Итого на полдник		160	188,50	
Итого на один день		1150	1064,60	75,7%

АДМИНИСТРАЦИЯ ПОЧИНКОВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО ОКРУГА НИЖЕГОРОДСКОЙ ОБЛАСТИ
Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение Починковский детский сад №1
МБ ДОУ Починковский детский сад №1

Утверждаю
Заведующий МБ ДОУ Починковский
детский сад №1
И.А. Панова
2026 г.

Ежедневное меню основного питания
02 февраля 2026г.

Возрастная категория: 3-7 лет
Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций	Энергетическая ценность	Доля суточной потребности в пищевых
Завтрак	1. Каша вязкая гречневая со сливочным маслом	180	204,00	20,4%
	2. Чай сладкий	180	44,00	
	3. Пряник	40	235,9	
	Итого на завтрак	405	483,90	
Второй завтрак	1. Сок фруктовый	150	76,00	5,4%
Итого на второй завтрак		150	76,00	
Обед	1. Щи из свежей капусты на мясном бульоне со сметаной	180	85,00	34,4%
	Хлеб ржаной	40	69,90	
	2. Картофель тушеный с мясом	150	265,00	
	3. Соленый томат	40	9,20	
	4. Компот из апельсинов	180	138,60	
Итого на обед		590	567,70	
Полдник	1. Йогурт	110	56,50	15,5%
	2. Булочка молочная	70	211,00	
Итого на полдник		180	267,50	
Итого на один день		1325	1395,10	75,7%

АДМИНИСТРАЦИЯ ПОЧИНКОВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО ОКРУГА НИЖЕГОРОДСКОЙ ОБЛАСТИ
Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение Починковский детский сад № 1
МБ ДОУ Починковский детский сад № 1

Утверждено
Заведующий МБ ДОУ Починковский
детский сад № 1
Н.А. Панова
2026 г.



Ежедневное меню основного питания
на 03 февраля 2026г.

Возрастная категория: 1-3 года
Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций	Энергетическая ценность	Доля суточной потребности в пищевых
Завтрак	1. Запеканка из творога со сгущенным молоком	140	343,27	20,4%
	2. Кофейный напиток с молоком	150	76,00	
	3. Батон со сливочным маслом	20	52,40	
	3. Батон со сливочным маслом	5	33,00	
Итого на завтрак		315	504,67	
Второй завтрак	1. Фрукты - яблоки	150	44,00	5,4%
	Итого на второй завтрак	150	44,00	
Обед	1. Суп картофельный с крупой и рыбой	150	66,00	34,4%
	Хлеб ржаной	30	52,20	
	2. Ленивые голубцы	120	171,22	
	Сметанный соус	30	22,20	
	3. Салат из зеленого горошка консервированного	30	24,30	
	4. Компот из сухофруктов	150	84,75	
Итого на обед		510	420,67	
Полдник	1. Кисель фруктовый	150	84,14	15,5%
	2. Гренки с сыром	35	164,00	
Итого на полдник		185	248,14	
Итого на один день		1160	1217,48	75,7%

АДМИНИСТРАЦИЯ ПОЧИНКОВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО ОКРУГА НИЖЕГОРОДСКОЙ ОБЛАСТИ
Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение Починковский детский сад № 1
МБ ДОУ Починковский детский сад № 1

Утверждено
Заведующий МБ ДОУ Починковский
детский сад № 1
Н.А. Панова
2026 г.



Ежедневное меню основного питания
03 февраля 2026г.

Возрастная категория: 3-7 лет
Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций	Энергетическая ценность	Доля суточной потребности в пищевых
Завтрак	1. Запеканка из творога со сгущенным молоком	140	475,30	20,4%
	2. Кофейный напиток с молоком	180	101,00	
	3. Батон	20	52,40	
	3. Сливочное масло	5	33,00	
Итого на завтрак		385	661,70	
Второй завтрак	1. Фрукты - яблоки	150	44,00	5,4%
	Итого на второй завтрак	150	44,00	
Обед	1. Суп картофельный с крупой и рыбой	180	80,00	34,4%
	Хлеб ржаной	40	69,90	
	2. Ленивые голубцы	160	228,29	
	Сметанный соус	30	22,20	
	3. Салат из зеленого горошка консервированного	40	33,00	
	4. Компот из сухофруктов	180	113,00	
Итого на обед		630	546,39	
Полдник	1. Кисель фруктовый	180	116,19	15,5%
	2. Гренки с сыром	50	233,70	
Итого на полдник		230	349,89	
Итого на один день		1395	1601,98	75,7%

АДМИНИСТРАЦИЯ ПОЧИНКОВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО ОКРУГА НИЖЕГОРОДСКОЙ ОБЛАСТИ
Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение Починковский детский сад № 1
МБ ДОУ Починковский детский сад № 1

Утверждено
Заведующий МБ ДОУ Починковский
детским садом № 1
Н.А. Павлова
04.02.2026 г.
С/Д № 1



Ежедневное меню основного питания
на 04 февраля 2026 г.

Возрастная категория: 1-3 года
Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций	Энергетическая ценность	Доля суточной потребности в пищевых
Завтрак	1. Каша вязкая пшеничная со сливочным маслом	150	126,00	20,4%
	2. Какао с молоком	150	89,00	
	3. Батон	20	52,40	
	4. Сыр	10	36,00	
Итого на завтрак		330	303,40	
Второй завтрак	1. Сок фруктовый	150	76,00	5,4%
	Итого на второй завтрак	150	76,00	
Обед	1. Суп картофельный с клецками с мясом птицы	150	139,60	34,4%
	Хлеб ржаной	30	52,20	
	2. Курица тушеная со сметанным соусом	60	221,00	
	3. Отварные макароны	30	22,20	
	4. Компот из черной смородины	100	112,00	
Итого на обед		520	601,94	
Полдник	1. Кефир	150	75,00	15,5%
	2. Вафли	25	106,20	
Итого на полдник		175	181,20	
Итого на один день		1175	1162,54	75,7%

АДМИНИСТРАЦИЯ ПОЧИНКОВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО ОКРУГА НИЖЕГОРОДСКОЙ ОБЛАСТИ
Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение Починковский детский сад № 1
МБ ДОУ Починковский детский сад № 1

Утверждено
Заведующий МБ ДОУ Починковский
детским садом № 1
Н.А. Павлова
04.02.2026 г.



Ежедневное меню основного питания
04 февраля 2026г.

Возрастная категория: 3-7 лет
Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций	Энергетическая ценность	Доля суточной потребности в пищевых
Завтрак	1. Каша вязкая пшеничная со сливочным маслом	180	200,00	20,4%
	2. Какао с молоком	180	107,00	
	3. Батон	40	102,80	
	4. Сыр	10	36,00	
Итого на завтрак		410	445,80	
Второй завтрак	1. Сок фруктовый	150	76,00	5,4%
	Итого на второй завтрак	150	76,00	
Обед	1. Суп картофельный с клецками с мясом птицы	180	196,80	34,4%
	Хлеб ржаной	40	69,90	
	2. Курица тушеная со сметанным соусом	80	225,00	
	3. Отварные макароны	30	22,20	
	4. Компот из черной смородины	100	112,00	
Итого на обед		610	691,83	
Полдник	1. Кефир	150	75,00	15,5%
	2. Вафли	50	117,00	
Итого на полдник		200	192,00	
Итого на один день		1370	1405,63	75,7%

АДМИНИСТРАЦИЯ ПОЧИНКОВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО ОКРУГА НИЖЕГОРОДСКОЙ ОБЛАСТИ
Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение Починковский детский сад № 1
МБ ДОУ Починковский детский сад № 1



Ежедневное меню основного питания
05 февраля 2026г.

Возрастная категория: 3-7 лет
Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций	Энергетическая ценность	Доля суточной потребности в пищевых
Завтрак	1. Омлет со сливочным маслом	105	200,00	20,4%
	Кабачковая икра	40	48,80	
	2. Кофейный напиток с молоком	180	101,00	
	Батон	40	102,80	
	3. Сливочное масло	5	33,00	
Итого на завтрак		370	485,60	
Второй завтрак	1. Фрукты - бананы	150	95,00	5,4%
	Итого на второй завтрак		150 95,00	
Обед	1. Борщ с капустой, картофелем и мясом	180	92,30	34,4%
	Хлеб ржаной	40	69,90	
	2. Рыба тушеная с овощами	80	225,00	
	3. Картофельное пюре	100	112,00	
	4. Компот из сухофруктов	180	113,00	
Итого на обед		580	612,20	
Полдник	1. Компот клюквенный	180	65,93	15,5%
	2. Батон с повидлом	35	108,00	
Итого на полдник		215	173,93	
Итого на один день		1315	1366,73	75,7%

АДМИНИСТРАЦИЯ ПОЧИНКОВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО ОКРУГА НИЖЕГОРОДСКОЙ ОБЛАСТИ
Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение Починковский детский сад № 1
МБ ДОУ Починковский детский сад № 1



Ежедневное меню основного питания
на 05 февраля 2026 г.

Возрастная категория: 1-3 года
Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций	Энергетическая ценность	Доля суточной потребности в пищевых
Завтрак	1. Омлет со сливочным маслом	85	157,00	20,4%
	Кабачковая икра	30	28,00	
	2. Кофейный напиток с молоком	150	76,00	
	Батон	20	52,40	
	3. Сливочное масло	5	33,00	
Итого на завтрак		290	346,40	
Второй завтрак	1. Фрукты - бананы	150	95,00	5,4%
	Итого на второй завтрак		150 95,00	
Обед	1. Борщ с капустой, картофелем и мясом	150	73,80	34,4%
	Хлеб ржаной	30	52,20	
	2. Рыбное суфле	60	61,00	
	3. Картофельное пюре	100	92,00	
	4. Компот из сухофруктов	150	84,75	
Итого на обед		490	363,75	
Полдник	1. Компот клюквенный	150	54,94	15,5%
	2. Батон с повидлом	25	87,00	
Итого на полдник		175	141,94	
Итого на один день		1105	947,09	75,7%

АДМИНИСТРАЦИЯ ПОЧИНКОВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО ОКРУГА НИЖЕГОРОДСКОЙ ОБЛАСТИ

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение Починковский детский сад № 1

МБ ДОУ Починковский детский сад № 1

Утверждено
Заведующий МБ ДОУ Починковским
детским садом № 1
Н.А. Панова
Починковский
детский
сад № 1

Ежедневное меню основного питания
на 06 февраля 2026 г.

Возрастная категория: 1-3 года

Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций	Энергетическая ценность	Доля суточной потребности в пищевых
Завтрак	1. Вермишель молочная	150	107,35	20,4%
	2. Какао с молоком	150	89,00	
	3. Батон	20	52,40	
	4. Сыр	10	36,00	
Итого на завтрак		330	284,75	
Второй завтрак	1. Сок фруктовый	150	76,00	5,4%
	Итого на второй завтрак	150	76,00	
Обед	1. Рассольник Ленинградский со сметаной	150	97,40	34,4%
	Хлеб ржаной	30	52,20	
	2. Плов с мясом	150	164,00	
	3. Соленые огурцы	40	32,51	
	4. Компот из апельсинов	150	97,95	
Итого на обед		520	444,06	
Подник	1. Кефир	150	75,00	15,5%
	2. Оладьи со сгущенным молоком	50	118,00	
Итого на подник		200	193,00	
Итого на один день		1200	997,81	75,7%

АДМИНИСТРАЦИЯ ПОЧИНКОВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО ОКРУГА НИЖЕГОРОДСКОЙ ОБЛАСТИ

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение Починковский детский сад № 1

МБ ДОУ Починковский детский сад № 1

Утверждено
Заведующий МБ ДОУ Починковским
детским садом № 1
Н.А. Панова
Починковский
детский
сад № 1

Ежедневное меню основного питания
на 06 февраля 2026 г.

Возрастная категория: 3-7 лет

Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций	Энергетическая ценность	Доля суточной потребности в пищевых
Завтрак	1. Вермишель молочная	180	158,90	20,4%
	2. Какао с молоком	180	107,00	
	3. Батон	40	102,80	
	4. Сыр	10	36,00	
Итого на завтрак		410	404,70	
Второй завтрак	1. Сок фруктовый	150	76,00	5,4%
	Итого на второй завтрак	150	76,00	
Обед	1. Рассольник Ленинградский со сметаной	180	121,80	34,4%
	Хлеб ржаной	40	69,90	
	2. Плов с мясом	180	259,00	
	3. Соленые огурцы	60	48,80	
	4. Компот из апельсинов	180	138,60	
Итого на обед		640	638,10	
Подник	1. Кефир	150	75,00	15,5%
	2. Оладьи со сгущенным молоком	60	141,00	
Итого на подник		210	216,00	
Итого на один день		1410	1334,80	75,7%

АДМИНИСТРАЦИЯ ПОЧИНКОВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО ОКРУГА НИЖЕГОРОДСКОЙ ОБЛАСТИ

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение Починковский детский сад №1

МБ ДОУ Починковский детский сад №1

Утверждаю
Заведующий МБ ДОУ Починковский
детский сад №1
И.А. Пайнова
2026 г.

сод №1

Ежедневное меню основного питания
на 09 февраля 2026 г.

Возрастная категория: 1-3 года

Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций	Энергетическая ценность	Доля суточной потребности в пищевых
Завтрак	1. Каша манная молочная со сливочным маслом	150	141,00	20,4%
	2. Чай сладкий	150	33,00	
	3. Печенье	30	125,1	
Итого на завтрак		330	299,10	
Второй завтрак	1. Фрукты - груши	150	46,00	5,4%
	Итого на второй завтрак	150	46,00	
Обед	1. Щи из свежей капусты с картофелем и рыбными консервами	150	61,00	34,4%
	Хлеб ржаной	30	52,20	
	2. Печень по Строгоновски	60	123,60	
	3. Рис отварной	100	140,00	
Итого на обед	4. Компот из сухофруктов	150	84,75	
	Итого на обед	490	461,55	
Полдник	1. Кефир	150	75,00	15,5%
	2. Гренки с сыром	35	164,00	
Итого на полдник		185	239,00	
Итого на один день		1155	1045,65	75,7%

АДМИНИСТРАЦИЯ ПОЧИНКОВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО ОКРУГА НИЖЕГОРОДСКОЙ ОБЛАСТИ

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение Починковский детский сад №1

МБ ДОУ Починковский детский сад №1

Утверждаю
Заведующий МБ ДОУ Починковский
детский сад №1
И.А. Пайнова
2026 г.

сод №1

Ежедневное меню основного питания
на 09 февраля 2026 г.

Возрастная категория: 3-7 лет

Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций	Энергетическая ценность	Доля суточной потребности в пищевых
Завтрак	1. Каша манная молочная со	180	177,00	20,4%
	2. Чай сладкий	180	44,00	
	3. Печенье	45	208,5	
Итого на завтрак		405	429,50	
Второй завтрак	1. Фрукты - груши	150	46,00	5,4%
	Итого на второй завтрак	150	46,00	
Обед	1. Щи из свежей капусты с картофелем и рыбными консервами	180	76,30	34,4%
	Хлеб ржаной	40	69,90	
	2. Гуляш с мясом	60	164,80	
	3. Рис отварной	150	210,00	
Итого на обед	4. Компот из сухофруктов	180	113,00	
	Итого на обед	610	634,00	
Полдник	1. Кефир	150	75,00	15,5%
	2. Гренки с сыром	50	233,70	
Итого на полдник		200	308,70	
Итого на один день		1365	1418,20	75,7%

АДМИНИСТРАЦИЯ ПОЧИНКОВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО ОКРУГА НИЖЕГОРОДСКОЙ ОБЛАСТИ

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение Починковский детский сад № 1
МБ ДОУ Починковский детский сад № 1

Утверждено
Заведующий МБ ДОУ Починковский
детский сад № 1

Ежедневное меню основного питания
на 10 февраля 2026 г.

Возрастная категория: 1-3 года

Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций	Энергетическая ценность	Доля суточной потребности в пищевых
Завтрак	1. Запеканка из творога со сгущенным молоком	140	475,30	20,4%
	2. Кофейный напиток с молоком	150	76,00	
	3. Батон	20	52,40	
	4. Сливочным маслом	5	33,00	
Итого на завтрак		315	636,70	
Второй завтрак	1. Сок фруктовый	150	76,00	5,4%
Итого на второй завтрак		150	76,00	
Обед	1. Суп картофельный с бабовыми на мясном бульоне	150	81,00	34,4%
	2. Хлеб ржаной	30	52,20	
	3. Запеканка картофельная с мясом	125	177,00	
	4. Салат из консервированной кукурузы	40	39,72	
Итого на обед		495	421,92	
Полдник	1. Компот клюквенный	150	54,94	15,5%
	2. Батон с повидлом	25	87,00	
Итого на полдник		175	141,94	
Итого на один день		1135	1276,56	75,7%



АДМИНИСТРАЦИЯ ПОЧИНКОВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО ОКРУГА НИЖЕГОРОДСКОЙ ОБЛАСТИ

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение Починковский детский сад № 1
МБ ДОУ Починковский детский сад № 1

Утверждено
Заведующий МБ ДОУ Починковский
детский сад № 1

Ежедневное меню основного питания
на 10 февраля 2026 г.

Возрастная категория: 3 - 7 лет

Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций	Энергетическая ценность	Доля суточной потребности в пищевых
Завтрак	1. Запеканка из творога со сгущенным молоком	140	475,30	20,4%
	2. Кофейный напиток с молоком	180	101,00	
	3. Батон	20	52,40	
	4. Сливочное масло	5	33,00	
Итого на завтрак		385	661,70	
Второй завтрак	1. Сок фруктовый	150	76,00	5,4%
Итого на второй завтрак		150	76,00	
Обед	1. Суп картофельный с бабовыми на мясном бульоне	180	135,00	34,4%
	2. Хлеб ржаной	40	69,90	
	3. Запеканка картофельная с мясом	150	117,00	
	4. Салат из консервированной кукурузы	60	59,50	
Итого на обед		610	477,40	
Полдник	1. Компот клюквенный	180	65,93	15,5%
	2. Батон с повидлом	35	108,00	
Итого на полдник		215	173,93	
Итого на один день		1360	1389,03	75,7%



АДМИНИСТРАЦИЯ ПОЧИНКОВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО ОКРУГА НИЖЕГОРОДСКОЙ ОБЛАСТИ

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение Починковский детский сад № 1

МБ ДОУ Починковский детский сад № 1

Утверждено

Заведующий МБ ДОУ Починковский детский сад № 1

Н.А. Панова

11.02.2026 г.

Починковский

детский

сад № 1

Ежедневное меню основного питания
на 11 февраля 2026 г.

Возрастная категория: 3-7 лет

Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций	Энергетическая ценность	Доля суточной потребности в пищевых
Завтрак	1. Каша "Дружба" вязкая со сливочным маслом	180	213,00	20,4%
	2. Какао с молоком	180	107,00	
	3. Батон	20	52,40	
	4. Сыр	10	36,00	
Итого на завтрак		390	408,40	
Второй завтрак	1. Фрукты - бананы	150	95,00	5,4%
Итого на второй завтрак		150	95,00	
Обед	1. Суп крестьянский с крупой	180	140,58	34,4%
	Хлеб ржаной	40	69,90	
	2. Курица тушеная	80	225,00	
	Сметанный соус	30	22,20	
	3. Гречка	150	162,00	
	4. Компот из сухофруктов	180	113,00	
	Итого на обед	660	732,68	
Полдник	1. Йогурт	110	56,50	15,5%
	2. Оладьи со сгущенным молоком	60	141,00	
Итого на полдник		170	197,50	
Итого на один день		1370	1433,58	75,7%

АДМИНИСТРАЦИЯ ПОЧИНКОВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО ОКРУГА НИЖЕГОРОДСКОЙ ОБЛАСТИ

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение Починковский детский сад № 1

МБ ДОУ Починковский детский сад № 1

Утверждено

Заведующий МБ ДОУ Починковский детский сад № 1

Н.А. Панова

11.02.2026 г.

Починковский

детский

сад № 1

Ежедневное меню основного питания
на 11 февраля 2026 г.

Возрастная категория: 1-3 года

Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций	Энергетическая ценность	Доля суточной потребности в пищевых
Завтрак	1. Каша "Дружба" вязкая со сливочным маслом	150	169,00	20,4%
	2. Какао с молоком	150	89,00	
	3. Батон	20	52,40	
	4. Сыр	10	36,00	
Итого на завтрак		330	346,40	
Второй завтрак	1. Фрукты - бананы	150	95,00	5,4%
Итого на второй завтрак		150	95,00	
Обед	1. Суп крестьянский с крупой	150	84,35	34,4%
	Хлеб ржаной	30	52,20	
	2. Курица тушеная со сметанным соусом	60	221,00	
	3. Гречка	30	22,20	
	4. Компот из сухофруктов	150	162,00	
	Итого на обед	570	626,50	
	Итого на полдник	110	56,50	
Полдник	1. Йогурт	110	56,50	15,5%
	2. Оладьи со сгущенным молоком	50	118,00	
Итого на полдник		160	174,50	
Итого на один день		1210	1242,40	75,7%

АДМИНИСТРАЦИЯ ПОЧИНКОВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО ОКРУГА НИЖЕГОРОДСКОЙ ОБЛАСТИ

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение Починковский детский сад № 1

МБ ДОУ Починковский детский сад № 1

Утверждено
Заведующий МБ ДОУ Починковский
детский сад № 1
И.А. Панова
2026 г.
Сл. № 1



Ежедневное меню основного питания
на 12 февраля 2026 г.

Возрастная категория: 3-7 лет

Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций	Энергетическая ценность	Доля суточной потребности в пищевых
Завтрак	1. Омлет со сливочным маслом	105	200,00	20,4%
	Кабачковая икра	40	48,80	
	2. Кофейный напиток с молоком	180	101,00	
	3. Батон	20	52,40	
	Сливочное масло	5	33,00	
Итого на завтрак		350	435,20	
Второй завтрак	1. Сок фруктовый	150	76,00	5,4%
Итого на второй завтрак		150	76,00	
Обед	1. Суп молочный с овощами и яйцом	180	126,00	34,4%
	Хлеб ржаной	40	69,90	
	2. Котлета мясная	60	173,00	
	3. Макароны отварные	150	168,00	
	4. Чай с лимоном сладкий	180	41,00	
Итого на обед		610	577,90	
Полдник	1. Кисель фруктовый	180	116,19	15,5%
	2. Винегрет овощной	60	56,90	
	3. Батон	40	102,80	
Итого на полдник		280	275,89	
Итого на один день		1390	1364,99	75,7%

АДМИНИСТРАЦИЯ ПОЧИНКОВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО ОКРУГА НИЖЕГОРОДСКОЙ ОБЛАСТИ

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение Починковский детский сад № 1

МБ ДОУ Починковский детский сад № 1

Утверждено
Заведующий МБ ДОУ Починковский
детский сад № 1
И.А. Панова
2026 г.
Сл. № 1



Ежедневное меню основного питания
на 12 февраля 2026 г.

Возрастная категория: 1-3 года

Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций	Энергетическая ценность	Доля суточной потребности в пищевых
Завтрак	1. Омлет со сливочным маслом	85	157,00	20,4%
	Кабачковая икра	30	28,00	
	2. Кофейный напиток с молоком	150	76,00	
	3. Батон	20	52,40	
	со сливочным маслом	5	33,00	
Итого на завтрак		290	346,40	
Второй завтрак	1. Сок фруктовый	150	76,00	5,4%
Итого на второй завтрак		150	76,00	
Обед	1. Суп молочный с овощами и яйцом	150	100,00	34,4%
	Хлеб ржаной	30	52,20	
	2. Котлета мясная	60	173,00	
	3. Макароны отварные	150	168,00	
	4. Чай с лимоном сладкий	150	29,00	
Итого на обед		540	522,20	
Полдник	1. Кисель фруктовый	150	87,14	15,5%
	2. Винегрет овощной	40	170,60	
	3. Батон	30	70,50	
Итого на полдник		220	328,24	
Итого на один день		1200	1272,84	75,7%

АДМИНИСТРАЦИЯ ПОЧИНКОВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО ОКРУГА НИЖЕГОРОДСКОЙ ОБЛАСТИ
Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение Починковский детский сад № 1
МБ ДОУ Починковский детский сад № 1



Ежедневное меню основного питания
на 13 февраля 2026 г.

Возрастная категория: 1-3 года
Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций	Энергетическая ценность	Доля суточной потребности в пищевых
Завтрак	1. Каша вязкая рисовая со сливочным маслом	150	133,00	20,4%
	2. Какао с молоком	150	89,00	
	Батон	20	52,40	
	3. Сыр	10	36,00	
Итого на завтрак		330	310,40	
Второй завтрак	1. Фрукты - яблоко	150	44,00	5,4%
Итого на второй завтрак		150	44,00	
Обед	1. Борщ с капустой, картофелем и мясом со сметаной	150	73,80	34,4%
	Хлеб ржаной	30	52,20	
	2. Рыба тушеная с овощами	60	61,00	
	3. Картофельное пюре	100	92,00	
	4. Компот из черной смородины	40	7,98	
Итого на обед		150	54,94	
Итого на обед		530	341,92	
Полдник	1. Кефир	150	75,00	15,5%
	2. Сдоба обыкновенная	50	141,00	
	3. Конфеты	20	72,80	
Итого на полдник		220	288,80	
Итого на один день		1230	985,12	75,7%

АДМИНИСТРАЦИЯ ПОЧИНКОВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО ОКРУГА НИЖЕГОРОДСКОЙ ОБЛАСТИ
Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение Починковский детский сад № 1
МБ ДОУ Починковский детский сад № 1



Ежедневное меню основного питания
на 13 февраля 2026 г.

Возрастная категория: 3-7 лет
Длительность пребывания детей в детском саду: 10,5 часов

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций	Энергетическая ценность	Доля суточной потребности в пищевых
Завтрак	1. Каша вязкая рисовая со сливочным маслом	180	177,00	20,4%
	2. Какао с молоком	180	107,00	
	Батон	40	102,80	
	3. Сыр	10	36,00	
Итого на завтрак		410	422,80	
Второй завтрак	1. Фрукты - яблоко	150	44,00	5,4%
Итого на второй завтрак		150	44,00	
Обед	1. Борщ с капустой, картофелем и мясом со сметаной	180	92,30	34,4%
	Хлеб ржаной	40	69,90	
	2. Рыба тушеная с овощами	80	225,00	
	3. Картофельное пюре	100	112,00	
	4. Компот из черной смородины	180	65,93	
Итого на обед		580	565,13	
Полдник	1. Кефир	150	75,00	15,5%
	2. Сдоба обыкновенная	70	167,00	
	3. Конфеты	35	127,40	
Итого на полдник		255	369,40	
Итого на один день		1395	1401,33	75,7%